



## Seminar zur Ausbildung

# Gesundheitsbotschafterin / Gesundheitsbotschafter in Hessen

### Beschreibung

Initiiert durch das Projekt „Schnecke - Bildung braucht Gesundheit“ des Hessischen Kultusministeriums finden jährlich zwei Seminare in der Regel im April und November von hessischen Schülerinnen und Schülern der Klassen 7-11 aller Schulformen zur Ausbildung zur Gesundheitsbotschafterin oder zum Gesundheitsbotschafter statt. Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation des **Hessischen Kultusministeriums** mit der **AOK Hessen**. Insgesamt können jeweils 50 Schülerinnen und Schüler an einem Seminar teilnehmen.

### Methodische Gestaltung

Die Gesundheitsbotschafter erhalten während des Seminars vermittelt durch Impulsvorträge und Praxisangebote eine Basisausbildung für ihre weitere Arbeit an der Schule. Ziel ist es, dass die Gesundheitsbotschafter als „Schüler-Lehrer“ auf Augenhöhe mit ihren Mitschülern kommunizieren. Zudem geht es um die Planung konkreter Projekte an der eigenen Schule sowie darum, wie sie beispielweise auf einer Gesamtkonferenz ihre Arbeit ins Lehrerkollegium transportieren können, um gesundheitsfördernde Prozesse zu initiieren. In den regelmäßig stattfindenden Regionaltagen in Hessen werden Einzelaspekte des Ausbildungsseminars vertieft. Hier wird auch auf die Wünsche und Bedürfnisse der Schulen gezielt eingegangen.

### Zielgruppe

Teilnehmen können Schulen aller Schulformen, die eine **gesundheitsfördernde Schulentwicklung** bereits im Schulprogramm etabliert haben oder auf dem Weg dazu sind.

Die Teilnehmenden (5-10 Schülerinnen und Schüler der Klassen 7-11) aus den Schulen sollten wahlweise im

- Schulsanitätsdienst
- Bereich Verkehrswacht
- Bereich Schülermentoren Sport

oder

- außerschulisch ehrenamtlich aktiv sein.

Ausnahmen sind in Einzelfällen nach Rücksprache möglich.

### Kompetenzerwerb

Die Schülerinnen und Schüler erhalten oder vertiefen Grundkenntnisse in den Bereichen Bewegen und Wahrnehmen, Lernen und Gesundheit, Hören-Sehen-Gleichgewicht, Ernähren, Suchtprävention sowie Erste Hilfe.

### Referententeam

Astrid Buscher, Firma Artzt

Alexander Jordan, Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes Hessen (ZFS)

Ariane Kaester, Firma Luvos Heilerde

Katja Schneider, Vernetzungsstelle Schulverpflegung  
und viele mehr.

### Nächster Termin:

30. November - 02. Dezember 2015, 3-tägige Veranstaltung

### Ort:

Bildungszentrum des Hessischen Turnverbandes e.V., Theodor-Heuss-Str. 11, 36304 Alsfeld

### Anmeldeschluss:

16. Oktober 2015

Die Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

## Organisationsrahmen

Jede teilnehmende Schule benennt mindestens eine verantwortliche Lehrkraft als Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner. Die Ansprechpartnerin oder der Ansprechpartner nimmt mit den Schülerinnen und Schülern an dem Ausbildungsseminar und an späteren Regionaltagen in Hessen teil, führt innerschulische Treffen der Gesundheitsbotschafter durch, berät, begleitet und unterstützt die Schülerinnen oder Schüler bei ihren gesundheitsfördernden Aktivitäten und dokumentiert diese.

### **Die Teilnahme an den nachfolgenden Regionaltagen zum Austausch und zur Weiterentwicklung des schulischen Angebots ist verbindlich.**

Langfristig sollte das Projekt der Gesundheitsbotschafter in das Schulprogramm der jeweiligen Schule aufgenommen werden, um die Nachhaltigkeit dieses Prozesses mit dem Ziel einer gesundheitsfördernden Schulentwicklung zu gewährleisten.

Jede Schülerin oder jeder Schüler sollte das Ausbildungsseminar nur einmal besuchen, um möglichst vielen interessierten Schülerinnen und Schülern die Teilnahme zu ermöglichen.

### **Die Veranstaltungskosten werden vom Veranstalter durch Förderung und Unterstützung der AOK Hessen getragen.**

Die Unterbringung erfolgt für die Schülerinnen und Schüler in Mehrbettzimmern, für Lehrkräfte in Einzelzimmern. Für Lehrkräfte ist die Veranstaltung als Fortbildungsveranstaltung im Umfang von 3,0 Tagen akkreditiert.

## Ausschreibung

Die Ausschreibung zur Anmeldung am Ausbildungsseminar wird zweimal jährlich veröffentlicht.

### **Empfehlung für den Schulentwicklungsprozess zur Gesundheitsfördernden Schule**

Zur Entwicklung der Schulkultur und zur Gestaltung des Lebensraumes in der Schule gehören Schüleraktivitäten zu einem festem Bestandteil der Gesundheitsfördernden Schule in Hessen. Über die Ausbildung von Schülerinnen und Schülern zu Gesundheitsbotschaftern können gesundheitsfördernde Aktivitäten vorbereitet, angebahnt und etabliert werden. Die Ausbildungsstruktur ist besonders nachhaltig angelegt, da regelmäßige Tagungen der Gesundheitsbotschafter ebenso wie eine verlässliche schulinterne Begleitung der Gesundheitsbotschafter sichergestellt sind. Die Seminararbeit ermöglicht den Schülern einen besonders hochwertigen fachlichen wie auch überfachlichen Kompetenzerwerb, sie können zu Initiatoren der Entwicklung ihrer Schule werden. Die Dokumentation dieser Arbeit kann ein Bestandteil im Zertifizierungsprozess von „Schule & Gesundheit“ auf dem Weg zum Teilzertifikat „Bewegung und Wahrnehmung“ werden.

## Veranstalter

Hessisches Kultusministerium  
Schule & Gesundheit  
Luisenplatz 10  
65185 Wiesbaden

## Anmeldung und weitere Informationen

Sebastian Klaar  
Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)  
Telefon: 0151-22220648  
[gesbot@arcor.de](mailto:gesbot@arcor.de)

Staatliches Schulamt für den Landkreis Offenbach und die Stadt Offenbach am Main  
Stadthof 13  
63065 Offenbach am Main

Link mit weiteren Informationen:

<http://www.schuleundgesundheit.hessen.de> >Themen >Bewegung und Wahrnehmung

Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)  
Holländische Straße 141, 34127 Kassel  
Telefon: 0561-8078-252, Fax: 0561-8078-211  
E-Mail: [Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de](mailto:Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de)