



Ausbildung zur Gesundheitsbotschafterin / zum Gesundheitsbotschafter in Hessen

Basisseminar

Beschreibung

Initiiert durch das Projekt „Schnecke - Bildung braucht Gesundheit“ des Hessischen Kultusministeriums finden jährlich zwei Schulungen im April und November von hessischen Schülerinnen und Schülern der Klassen 7-11 aller Schulformen zur Gesundheitsbotschafterin oder zum Gesundheitsbotschafter statt. Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation des **Hessischen Kultusministeriums** mit der **AOK Hessen**. Insgesamt können jeweils 50 Schülerinnen und Schüler an einem Seminar teilnehmen.

Methodische Gestaltung

Die Gesundheitsbotschafter erhalten während des Basisseminars vermittelt durch Vorträge und Praxisangebote eine Grundausbildung für ihre weitere Arbeit an der Schule. Ziel ist es, dass die Gesundheitsbotschafter als Schüler-Lehrer auf Augenhöhe mit ihren Mitschülern kommunizieren. Zudem geht es um die Planung konkreter Projekte an der eigenen Schule sowie darum, wie sie beispielweise auf einer Gesamtkonferenz ihre Arbeit ins Lehrerkollegium transportieren können, um gesundheitsfördernde Prozesse zu initiieren. In den regelmäßig stattfindenden regionalen Aufbau-seminaren in Hessen werden Einzelaspekte der Grundschulung vertieft. Hier wird auch auf die Wünsche und Bedürfnisse der Schulen gezielt eingegangen.

Zielgruppe

Teilnehmen können Schulen aller Schulformen, die eine **gesundheitsfördernde Schulentwicklung** bereits im Schulprogramm etabliert haben oder auf dem Weg dazu sind.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer (5-10 Schülerinnen und Schüler der Klassen 7-11) aus den Schulen sollten wahlweise im

- Schulsanitätsdienst
- Bereich Verkehrswacht
- Bereich Schülermentoren Sport

oder

- außerschulisch ehrenamtlich aktiv sein.

Ausnahmen sind in Einzelfällen nach Rücksprache möglich.

Kompetenzerwerb

Die Schülerinnen und Schüler erwerben und vertiefen Grundkenntnisse in den Bereichen Bewegen und Wahrnehmen, Lernen und Gesundheit, Hören-Sehen-Gleichgewicht, Ernähren, Suchtprävention sowie Erste Hilfe.

Referententeam

Astrid Buscher, Firma Artzt

Katja Schneider, Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Regina Scholz, Verbraucherzentrale Hessen

Alexander Jordan, Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes Hessen (ZFS)

Ariane Kaester, Firma Luvos Heilerde

und viele mehr.

Termine:

Seminar 1: 25. April - 27. April 2016,

Seminar 2: 21. November – 23. November 2016,

jeweils eine 3-tägige Veranstaltung

Ort:

Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Wetzlar, Friedenstraße 99, 35578 Wetzlar

Anmeldeschluss:

18. März 2016 für Seminar 1 oder 07. Oktober 2016 für Seminar 2
Die Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Organisationsrahmen

Jede teilnehmende Schule benennt mindestens eine verantwortliche Lehrkraft als Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner. Die Ansprechpartnerin oder der Ansprechpartner nimmt mit den Schülerinnen und Schülern am Basisseminar und an späteren regionalen Aufbau Seminaren in Hessen teil, führt innerschulische Treffen der Gesundheitsbotschafter durch, berät, begleitet und unterstützt die Schülerinnen oder Schüler bei ihren gesundheitsfördernden Aktivitäten und dokumentiert diese.

Die Teilnahme an den nachfolgenden Regionalseminaren oder -treffen zum Austausch und zur Weiterentwicklung des schulischen Angebots ist verbindlich.

Langfristig sollte das Projekt der Gesundheitsbotschafter in das Schulprogramm der jeweiligen Schule aufgenommen werden, um die Nachhaltigkeit dieses Prozesses mit dem Ziel einer gesundheitsfördernden Schulentwicklung zu gewährleisten.

Jede Schülerin oder jeder Schüler sollte die Fortbildung nur einmal besuchen, um möglichst vielen interessierten Schülerinnen und Schülern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Veranstaltungskosten werden vom Veranstalter durch Förderung und Unterstützung der AOK Hessen getragen. Die Unterbringung erfolgt für die Schülerinnen und Schüler in Mehrbettzimmern, für Lehrkräfte in Einzelzimmern. Für Lehrkräfte ist die Veranstaltung als Fortbildungsveranstaltung im Umfang von 3,0 Tagen akkreditiert.

Ausschreibung

Die Ausschreibung zur Anmeldung zum Basisseminar wird zweimal jährlich veröffentlicht.

Empfehlung für den Schulentwicklungsprozess zur Gesundheitsfördernden Schule

Zur Entwicklung der Schulkultur und zur Gestaltung des Lebensraumes in der Schule gehören Schüleraktivitäten zu einem festem Bestandteil der Gesundheitsfördernden Schule in Hessen. Über die Ausbildung von Schülerinnen und Schülern zu Gesundheitsbotschaftern können gesundheitsfördernde Aktivitäten vorbereitet, angebahnt und etabliert werden. Die Ausbildungsstruktur ist besonders nachhaltig angelegt, da regelmäßige Schulungen der Gesundheitsbotschafter über außerschulische Kooperationspartner ebenso wie eine verlässliche schulinterne Betreuung der Gesundheitsbotschafter sichergestellt sind. Die Schulungen ermöglichen den Schülern einen besonders hochwertigen fachlichen wie auch überfachlichen Kompetenzerwerb, sie können zu Initiatoren der Entwicklung ihrer Schule werden. Mit dieser Ausbildung können Schülerinnen und Schüler einen wirkungsvollen Beitrag zur Informations- und Präventionsarbeit an ihrer Schule leisten.

Die Dokumentation dieser Arbeit kann ein Bestandteil im Zertifizierungsprozess von „Schule & Gesundheit“ zum Teilzertifikat „Bewegung und Wahrnehmung“ werden.

Veranstalter

Hessisches Kultusministerium
Schule & Gesundheit
Luisenplatz 10
65185 Wiesbaden

Anmeldung und weitere Informationen

Sebastian Klaar
Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
Telefon: 0151-22220648
gesbot@arcor.de

Staatliches Schulamt für den Landkreis Offenbach und die Stadt Offenbach am Main
Stadthof 13, 63065 Offenbach am Main

Link mit weiteren Informationen:

<http://www.schuleundgesundheit.hessen.de> >Themen >Bewegung und Wahrnehmung

Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
Holländische Straße 141, 34127 Kassel
Telefon: 0561-8078-252, Fax: 0561-8078-211
E-Mail: Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de