

Nudge-Typ (n. Holland et. al 2013)	Erläuterung	Beispiel aus der Schulverpflegung
Veränderungen der Eigenschaften von Objekten und/oder Stimuli		
Ambiente	ästhetische oder atmosphärische Aspekte einer Umgebung	Der Ausgabebetresen mit den nachhaltigen und gesundheitsförderlichen Gerichten wird attraktiv und ansprechend ausgeleuchtet.
Funktionelles Design	funktionelle Aspekte einer Umgebung	In der Mensa sowie der Pausenverpflegung werden große und kleine Teller zur Verfügung gestellt und ermöglicht seinen Gästen somit die Portionsgröße auch optisch zu beeinflussen.
Etikettierung	Kennzeichnung oder Darstellung von Informationen auf Produkten oder am Entscheidungsort	Nachhaltige und gesundheitsförderliche Zwischen- sowie Mittagsverpflegung wird mit einem grünen Aufkleber gekennzeichnet.
Präsentation	sensorische Eigenschaften oder visuelle Erscheinung eines Produkts	Der gesundheitsförderliche Nachtisch wird immer mit einer besonders attraktiven Garnierung versehen.
Dimensionierung/ Portionsgröße	Dimensionierung: Größe oder Quantität eines Produkts	Es gibt für jedes Gericht die Möglichkeit eine große oder eine kleine Portion zu wählen, um Lebensmittelverschwendung zu verhindern beziehungsweise zu reduzieren.
Veränderungen der Platzierung von Objekten und/oder Stimuli		
Verfügbarkeit	Bereitstellung zusätzlicher Handlungsoptionen	Es wird ein Trinkwasserspender mit gesprudeltem, gekühltem Wasser, nahe an den Laufwegen bereitgestellt.
Erreichbarkeit/ Nähe	Veränderung des mit der Wahl von Handlungsoptionen verbundenen Aufwands	Im Getränkekühlschrank stehen die gesundheitsförderlichen Getränke auf Augenhöhe, für die Soft-Getränke muss man sich bücken.
Veränderungen der Eigenschaften und Platzierung von Objekten und/oder Stimuli		
Priming	Bahnung: Beeinflussung unbewusster Handlungsentscheidungen durch subtile Umweltreize	Pflanzenbasierte Gerichte werden immer am ersten Tresen im Ausgabebereich attraktiv präsentiert.
Prompting	Bereitstellung allgemeiner Informationen, um die	Auf dem Speiseplan steht gut sichtbar:

	Bewusstmachung von Handlungen zu fördern (Hilfestellungen)	Mit dem Kauf dieses vegetarischen Gerichtes tragen Sie zur Minimierung ihres ökologischen Fußabdrucks bei.
--	--	--